

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 25/12/24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход. г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | 15 | Сыр порционно | 10 | 34,33 | 2,63 | 2,66 | 0,00 |
| | | 260 | Гуляш из <i>говядины</i> | 50/50 | <i>170,00</i> | <i>9,50</i> | <i>12,75</i> | <i>18,30</i> |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 214,00 | 3,77 | 2,29 | 39,72 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,32 | 0,11 | 0,02 | 10,15 |
| | | | Хлеб ржаной | 50 | 99,00 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | Итого: | 510 | 609,65 | 20,20 | 20,36 | 79,97 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 25/12/24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход. г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | 260 | Гуляш из <i>говядины</i> | 50/50 | <i>170,00</i> | <i>9,50</i> | <i>12,75</i> | <i>18,30</i> |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 214 | 3,77 | 2,29 | 39,72 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,32 | 0,112 | 0,018 | 10,15 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 480 | 535,72 | 16,25 | 17,46 | 72,05 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар:
Ответственный по питанию:
Медсестра:

И. Чернышова

Чернышова И.С.
Мясникова Л.В.
Хамидуллина А.Р.